

« »



« 22



На 22 апреля 2025г.

На 22 апреля 2025г.

Наименование блюд		Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Капуста тушеная		150	26-87	3,11	4,01	20,1	128,85
2,3	Икра свекольная	100	11-86	2,3	6,8	15,4	
2,2	Филе куриное в кляре	70	41-82	12,8	11,4	0,8	
4	Рыба, тушеная в сметане с овощами	90/30	72-40	14,16	7,47	7,47	
1,3	Котлеты из кур. бройлер. филе с рисом	90/5	30-47	14,4	21,82	7,42	
2,6	Котлеты из бройлер. птицы	90	37-43	13,68	20,34	13,32	
1,8	Грибы отварные	90	42-34	19,26	17,1	1,26	
2,6	Шницель из птицы	90/150	36-84	23,36	27,04	38,24	
2,2	Птица в соусе	90/30	31-12	18,9	23,94	5,32	
2,6	Капша рассыпчатая гречневая	130	10-38	7,52	6,28	40,73	
2,6	Картофельное пюре	130	28-74	3,12	3,1	18,57	
3	Макаронные изделия отварные	130	8-89	5,4	6,3	36,6	
6	Капша рассыпчатая с овощами	130	12-33	3,3	3,74	34,69	
4	Ватрушка с творогом	100	24-86	6,0	10,6	48,7	
4	Булочка Золотая	100	17-59	6,0	10,6	48,7	
5	Булочка Домашняя	100	4-07	2,8	6,26	20	
4	Шницель с помидором	100	13-16	6,0	10,6	48,7	
4	Шницель с грибами	100	9-33	6,0	10,6	48,7	
4	Сосиски в тесте	30/50	31-34	6,0	10,6	48,7	
4	Шницель с колбасой	100	38-97	6,0	10,6	48,7	
5,6	Хачапури с сыром	100	27-96	5,4	4,2	31,7	
5,6	Пирожки с капустой	100	12-86	5,4	4,2	31,7	
5,6	Пирожки с картофелем	100	11-92	5,4	4,2	31,7	
0	Чай с сахаром	200/13	2-06	0,1	0	13,0	
0	Чай Гринфилд	200/13	6-07	0,1	0	13,0	
4	Бургер с колбасой и сыром	50/20/10	25-71	6,0	10,6	48,7	

[illegible]