

Согласовано: в
ИП Ходаков Д.М.
« 17 » 2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 9
« 17 » 2025г.

МЕНЮ

На 17 января 2025

Для детей участников СВО

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 12-18 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Капуста тушеная	180	27-48	3,73	4,81	24,12	154,62	Могильный М.П. 2005-321
Котлета рубленая из бройлер- цыплят	100/5	50-89	15,20	22,60	14,80	324,00	Могильный М.П. 2005-295
Компот из смеси сухофруктов	200	4-43	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П. 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.
Сок фруктовый	1/200	11-70	1,00	0,00	24,4	101,60	Пром.
Итого	555	97-75	28,22	35,28	157,92	1062,0	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с клецками	250	13-53	5,23	6,28	29,00	193,50	Могильный М.П. 2005-108/109
Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50	56-55	14,16	7,47	7,47	154,00	Могильный М.П. 2005-229
Пюре картофельное	180	28-19	3,74	6,12	22,28	159,12	Могильный М.П. 2005-312
Чай с сахаром	200/15	2-02	0,10	0,00	15,00	60,00	Могильный М.П. 2005-376
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.
Итого	845	103-54	26,92	20,41	96,85	678,02	

Технолог: Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: