


 Согласовано:
 ИП Ходаков Д.М.
 « 10 » 01 2025г.



 Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 9
 « 10 » 01 2025г.

МЕНЮ
 На 16 января 2025
 Для детей участников СВО
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| Наименование блюд | Выход 12-18 лет | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецептуры |
|--------------------------|--------------------|-------|-------|-------|----------|--------|-------------------------|
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| Яйцо варёное | 40 | 16-16 | 5,10 | 4,60 | 0,30 | 63,00 | Могильный М.П.2005 №209 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 4-46 | 2,00 | 0,00 | 16,00 | 65,00 | Могильный М.П.2005 №377 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-95 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром.производства |
| Икра свекольная | 1/180 | 19-01 | 3,45 | 10,20 | 23,10 | 198,00 | Пром.производства |
| Фрукты яблоки | 1/100 | 30-23 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 | Могильный М.П.2005 №338 |
| Итого | 572 | 71-81 | 11,32 | 15,50 | 47,70 | 376,00 | |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| Суп-лапша домашняя | 250 | 5-71 | 2,21 | 5,06 | 11,93 | 102,30 | Здобнов А.И.-218/1066 |
| Птица отварная | 100/5 | 52-51 | 21,40 | 19,00 | 1,40 | 262,00 | Могильный М.П. 2005-288 |
| Пюре из бобовых с маслом | 180/5 | 12-22 | 15,84 | 9,00 | 51,66 | 156,00 | Могильный М.П. 2005-199 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 11-52 | 0,16 | 0,00 | 29,00 | 133,60 | Могильный М.П. 2005-342 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1-95 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | Пром. |
| Хлеб ржано-пшеничная | 20 | 1-30 | 1,32 | 0,24 | 8,60 | 40,40 | Пром. |
| Итого | 790 | 85-21 | 43,30 | 49,10 | 164,79 | 765,30 | |

Технолог:

Калькулятор:


 Ходаков Дмитрий Михайлович