



МЕНЮ

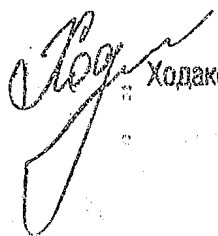
На 14 апреля 2025

Для детей 12-18 лет, в том числе ОВЗ и льготы

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 12-18 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Суп молочный с крупой рисовой	200/5	18-41	3,60	3,95	15,71	112,60	Могильный М.П.2005-121
Сыр Российский	25	27-56	4,64	5,90	0,00	72,00	Могильный М.П.2005-15
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Чай с лимоном	200/15/7	3-98	2,00	0,00	16,00	65,00	Могильный М.П.2005-377
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.
Итого	502	53-20	13,93	10,39	54,81	361,00	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с горохом	250	12-29	5,18	5,35	23,60	163,25	Могильный М.П.2005-102
Котлеты рыбные любительские	100/5	41-20	13,32	16,92	10,44	24,66	Перевалов А.Я. 2021-308
Каша рассыпчатая гречневая	180/5	11-40	9,02	7,54	48,87	299,52	Могильный М.П.2005-302
Компот из свежих плодов	200	6-25	0,16	0,00	29,00	138,60	Могильный М.П.2005-342
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.
Итого	790	74-39	31,37	30,35	135,01	737,43	

Технолог:

 Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор:

