



Согласовано:
ИП Ходаков Д.М.
« » 2025г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 9
« » 2025г.

МЕНЮ
На 14 января 2025
Для детей участников СВО
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

Наименование блюд	Выход 12-18 лет	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецептуры
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	18-95	6,00	3,00	43,40	225,00	Могильный М.П. 2005-181
Сыр Российский	15	16-76	3,48	4,43	0,00	54,00	Могильный М.П. 2005-15
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Кофейный напиток с молоком	200	16-22	3,58	2,68	28,34	151,80	Могильный М.П. 2005-379
Фрукты яблоки	1/127	25-59	0,80	0,00	25,20	104,00	Могильный М.П. 2005-338
Итого	570	79-47	16,23	10,41	111,44	605,80	
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
Суп картофельный с крупой	250	11-62	2,00	2,73	20,93	116,25	Могильный М.П. 2005-101
Голубцы ленивые	100	33-44	4,00	5,67	22,59	157,22	Могильный М.П. 2012-298
Соус сметанный с томатом	50	6-01	0,90	2,61	3,83	42,50	Могильный М.П. 2012-331
Каша рассыпчатая гречневая	180	11-39	9,02	7,54	48,87	299,52	Могильный М.П. 2012-302
Компот из смеси сухофруктов	200	4-43	0,08	0,00	21,82	87,60	Могильный М.П. 2005-349
Хлеб пшеничный	30	1-95	2,37	0,30	14,50	71,00	Пром.
Хлеб ржано-пшеничный	20	1-30	1,32	0,24	8,60	40,40	Пром.
	830	70-14	21,29	24,02	152,64	911,24	

Технолог:

Ходаков Дмитрий Михайлович

Калькулятор: