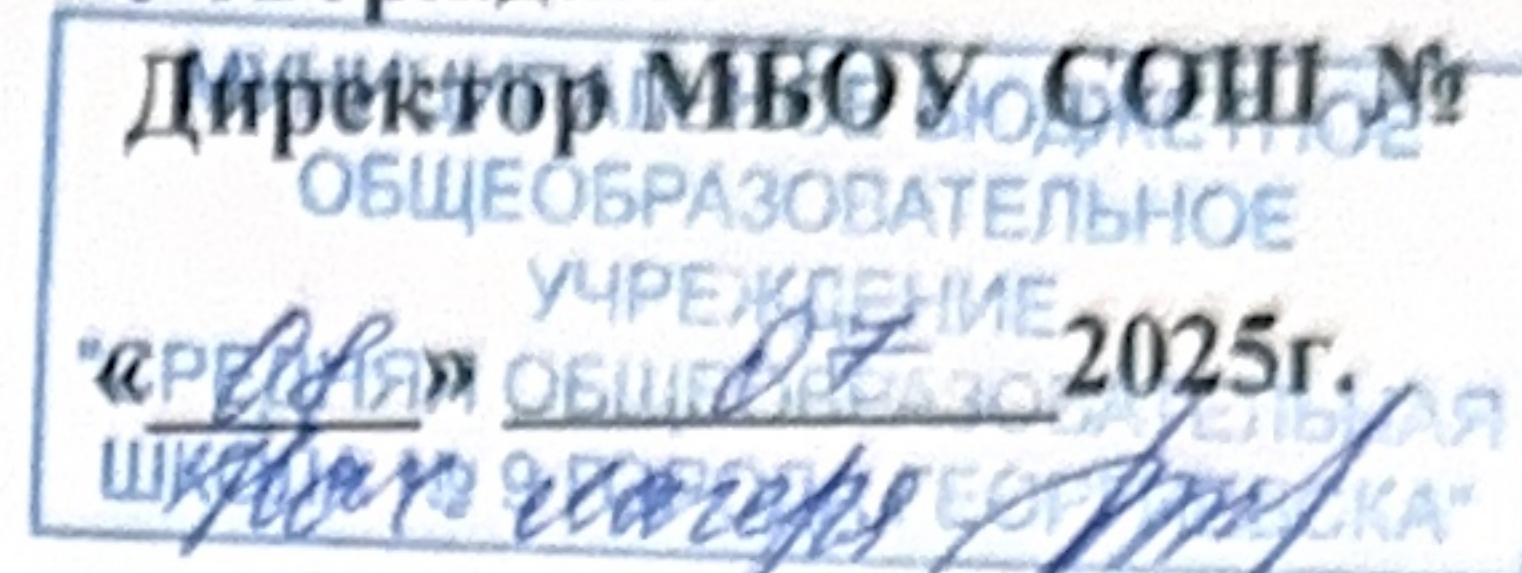




Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.

2025г.

Утверждаю:



**МЕНЮ**  
На 8 Июля 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №                                                                                           | Наименование блюда                              | Вес, гр    | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------|-------|-------|----------|--------|--------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>                                                               |                                                 |            |       |       |          |        |        |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет |                                                 |            |       |       |          |        |        |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                                                                      |                                                 |            |       |       |          |        |        |
| 15                                                                                          | Сыр «Российский»<br>(порциями) 50% жирности     | 1/25       | 4,64  | 5,91  | 0,00     | 72,00  | 25-44  |
| 182                                                                                         | Каша жидкая молочная<br>рисовая                 | 1/200/5    | 2,19  | 5,09  | 22,53    | 145,33 | 17-24  |
| 377                                                                                         | Чай с лимоном                                   | 1/200/15/7 | 0,20  | 0,00  | 16,00    | 65,00  | 5-06   |
| пром                                                                                        | Булочка «Ладушка»<br>йодированная               | 1/50       | 2,75  | 0,55  | 26,8     | 139,0  | 18-20  |
|                                                                                             | Итого                                           | 502        | 9,78  | 11,55 | 65,33    | 421,33 | 65-94  |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                                                                         |                                                 |            |       |       |          |        |        |
| №                                                                                           | Наименование блюда                              | Вес, гр    | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена   |
| 75                                                                                          | Икра морковная                                  | 1/60       | 1,26  | 4,08  | 8,28     | 75,00  | 5-17   |
| 96                                                                                          | Рассольник «Ленинградский» с<br>крупой перловой | 1/200      | 1,68  | 4,08  | 16,40    | 109,00 | 12-33  |
| 54-9                                                                                        | Жаркое из говядины<br>по-домашнему              | 1/240      | 24,16 | 22,40 | 20,64    | 381,60 | 136-54 |
| пром                                                                                        | Сок фруктовый                                   | 1/200      | 1,00  | 0,00  | 24,40    | 101,60 | 22-10  |
| 122                                                                                         | Хлеб пшеничный                                  | 1/30       | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-65   |
| 124                                                                                         | Хлеб ржаной                                     | 1/20       | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-16   |
|                                                                                             | Итого                                           | 750        | 31,79 | 31,1  | 90,9     | 772,8  | 178-95 |

Технолог:  
Варданян О.Е.



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
2025г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №2  
Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное  
учреждение  
«18» ЧР 2025г.  
«Ваша жизнь»

**МЕНЮ**  
На 8 Июля 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №                                                                                            | Наименование блюда                           | Вес, гр    | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------|-------|-------|----------|--------|--------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                                                                       |                                              |            |       |       |          |        |        |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет |                                              |            |       |       |          |        |        |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК                                                                              |                                              |            |       |       |          |        |        |
| 15                                                                                           | Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности     | 1/25       | 4,64  | 5,91  | 0,00     | 72,00  | 25-44  |
| 182                                                                                          | Каша жидкая молочная рисовая                 | 1/200/5    | 2,19  | 5,09  | 22,53    | 145,33 | 17-24  |
| 377                                                                                          | Чай с лимоном                                | 1/200/15/7 | 0,20  | 0,00  | 16,00    | 65,00  | 5-06   |
| пром                                                                                         | Булочка «Ладушка» йодированная               | 1/50       | 2,75  | 0,55  | 26,8     | 139,0  | 18-20  |
|                                                                                              | Итого                                        | 502        | 9,78  | 11,55 | 65,33    | 421,33 | 65-94  |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД                                                                                 |                                              |            |       |       |          |        |        |
| №                                                                                            | Наименование блюда                           | Вес, гр    | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена   |
| 75                                                                                           | Икра морковная                               | 1/60       | 1,26  | 4,08  | 8,28     | 75,00  | 8-06   |
| 96                                                                                           | Рассольник «Ленинградский» с крупой перловой | 1/250      | 2,10  | 5,10  | 20,50    | 136,25 | 15-33  |
| 54-9                                                                                         | Жаркое из говядины по-домашнему              | 1/240      | 24,16 | 22,40 | 20,64    | 381,60 | 136-54 |
| пром                                                                                         | Сок фруктовый                                | 1/200      | 1,00  | 0,00  | 24,40    | 101,60 | 22-10  |
| 122                                                                                          | Хлеб пшеничный                               | 1/30       | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-65   |
| 124                                                                                          | Хлеб ржаной                                  | 1/20       | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-16   |
|                                                                                              | Итого                                        | 800        | 32,21 | 32,12 | 95       | 800,05 | 184-84 |

Технолог:  
Варданын О.Е.