



3.



**МЕНЮ**  
На 1 Июля 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №                                                                                           | Наименование блюда                                      | Вес, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------|-------|-------|----------|--------|--------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ                                                                      |                                                         |         |       |       |          |        |        |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет |                                                         |         |       |       |          |        |        |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК                                                                             |                                                         |         |       |       |          |        |        |
| 181                                                                                         | Каша жидкая молочная из манной крупы                    | 1/200/5 | 6,0   | 3,0   | 43,4     | 225,0  | 16-05  |
| 379                                                                                         | Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности                | 1/200   | 3,58  | 2,68  | 28,34    | 151,8  | 14-26  |
| пром                                                                                        | Булочка «Ладушка» йодированная                          | 1/50    | 2,75  | 0,55  | 26,8     | 139,0  | 18-20  |
| 15                                                                                          | Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности                | 1/20    | 4,64  | 5,91  | 0,00     | 72,00  | 20-64  |
| 338                                                                                         | Фрукты (яблоко)                                         | 1/100   | 0,40  | 0,00  | 12,60    | 52     | 10-40  |
|                                                                                             | Итого                                                   | 575     | 17,37 | 12,14 | 111,14   | 639,8  | 79-55  |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД                                                                                |                                                         |         |       |       |          |        |        |
| №                                                                                           | Наименование блюда                                      | Вес, гр | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена   |
| 102                                                                                         | Суп картофельный с бобовыми (горох)                     | 1/200   | 4,39  | 4,21  | 13,08    | 107,80 | 8-31   |
| 290/331                                                                                     | Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом | 1/90/30 | 18,90 | 23,94 | 5,32     | 312,20 | 77-63  |
| 202                                                                                         | Макаронные изделия отварные                             | 1/150   | 5,40  | 6,30  | 36,60    | 225,00 | 8-48   |
| 122                                                                                         | Хлеб пшеничный                                          | 1/30    | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-65   |
| 124                                                                                         | Хлеб ржаной                                             | 1/20    | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-16   |
| пром                                                                                        | Сок фруктовый (яблочный)                                | 1/200   | 1,00  | 0,00  | 24,40    | 101,60 | 22-10  |
|                                                                                             | Итого                                                   | 720     | 33,38 | 34,99 | 100,58   | 852,2  | 110-85 |

Технолог:  
Вардания О.Е.





Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.  
2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ №9  
МБОУ СОШ №9  
Г. ГЕОРГИЕВСКА  
2025г.

**МЕНЮ**  
На 1 Июля 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №                                                                                            | Наименование блюда                                      | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|--------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>                                                                |                                                         |          |       |       |          |        |        |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет |                                                         |          |       |       |          |        |        |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                                                                       |                                                         |          |       |       |          |        |        |
| 181                                                                                          | Каша жидкая молочная из манной крупы                    | 1/200/5  | 6,0   | 3,0   | 43,4     | 225,0  | 16-05  |
| 379                                                                                          | Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности                | 1/200    | 3,58  | 2,68  | 28,34    | 151,8  | 14-26  |
| пром                                                                                         | Булочка «Ладушка» йодированная                          | 1/100    | 2,75  | 0,55  | 26,8     | 139,0  | 29-90  |
| 15                                                                                           | Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности                | 1/20     | 4,64  | 5,91  | 0,00     | 72,00  | 20-64  |
| 338                                                                                          | Фрукты (яблоко)                                         | 1/100    | 0,40  | 0,00  | 12,60    | 52     | 10-40  |
|                                                                                              | Итого                                                   | 625      | 17,37 | 12,14 | 111,14   | 639,8  | 91-25  |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                                                                          |                                                         |          |       |       |          |        |        |
| №                                                                                            | Наименование блюда                                      | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена   |
| 102                                                                                          | Суп картофельный с бобовыми (горох)                     | 1/250    | 5,08  | 5,35  | 23,85    | 163,75 | 11-33  |
| 290/<br>331                                                                                  | Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом | 1/100/50 | 18,90 | 23,94 | 5,32     | 312,20 | 87-78  |
| 202                                                                                          | Макаронные изделия отварные                             | 1/180    | 6,48  | 0,72  | 43,92    | 208,80 | 8-80   |
| 122                                                                                          | Хлеб пшеничный                                          | 1/30     | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-65   |
| 124                                                                                          | Хлеб ржаной                                             | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-16   |
| пром                                                                                         | Сок фруктовый (яблочный)                                | 1/200    | 1,00  | 0,00  | 24,40    | 101,60 | 22-10  |
|                                                                                              | Итого                                                   | 830      | 35,15 | 30,55 | 118,67   | 891,95 | 132-82 |

Технолог:  
Варданын О.Е.