



«4» июня 2025г.  
нач. лагеря А. С.

## МЕНЮ

На 4 Июня 2025

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| №                                                                                           | Наименование блюда                                                   | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|--------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>                                                               |                                                                      |          |       |       |          |        |        |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет |                                                                      |          |       |       |          |        |        |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>                                                                      |                                                                      |          |       |       |          |        |        |
| 295                                                                                         | Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности | 1/90/5   | 13,68 | 20,34 | 13,32    | 291,60 | 51-90  |
| 321                                                                                         | Капуста тушеная                                                      | 1/150    | 3,11  | 4,01  | 20,10    | 253,85 | 21-55  |
| 376                                                                                         | Чай с сахаром                                                        | 1/200/15 | 0,10  | 0,00  | 15,00    | 60,00  | 2-10   |
| 122                                                                                         | Хлеб пшеничный                                                       | 1/30     | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-65   |
| 124                                                                                         | Хлеб ржаной                                                          | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-13   |
|                                                                                             | Итого                                                                | 510      | 20,58 | 24,89 | 69,6     | 710,05 | 78-33  |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>                                                                         |                                                                      |          |       |       |          |        |        |
| №                                                                                           | Наименование блюда                                                   | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена   |
| 71                                                                                          | Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)                          | 1/60     | 0,72  | 0,12  | 2,76     | 15,60  | 10-56  |
| 101                                                                                         | Суп картофельный с крупой (ячневой)                                  | 1/200    | 1,60  | 2,18  | 16,74    | 93,00  | 10-68  |
| 289                                                                                         | Рагу из птицы                                                        | 1/90/150 | 18,38 | 22,22 | 25,10    | 374,40 | 87-73  |
| 349                                                                                         | Компот из смеси сухофруктов                                          | 1/200    | 0,08  | 0,00  | 21,82    | 87,60  | 6-44   |
| 122                                                                                         | Хлеб пшеничный                                                       | 1/30     | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-65   |
| 124                                                                                         | Хлеб ржаной                                                          | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-13   |
|                                                                                             | Итого                                                                | 750      | 24,47 | 25,06 | 87,6     | 676,2  | 118-19 |

Технолог:  
Варданян О.Е.