

Согласовано:

Начальником межрайонного территориального отдела
Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и безопасности человека по Ставропольскому краю



**Типовое примерное 15-ти дневное меню
для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2024 года
для детей в возрасте от 11 до 15 лет**

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал. в-ва, мг.				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
1 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	Дели принт 2005-223
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дели принт 2005-382
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	Итого	565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,17	80,63	486,01	2,12	
	Помидор свежий	100	0,72	0,12	2,76	15,6	0,04	0,02	0,24	15	8,4	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Рассольник "Ленинградский" со сметанной 15% жирности	250/5	2,10	5,10	20,50	136,25	0,10	0,06	1,08	7,54	26,45	25,90	71,95	0,97	Дели принт 2005-96
ОБЕД	Комлеты, биточки, шинцели из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	0,08	0,12	3,08	0,00	15,75	25,99	131,06	1,33	Дели принт 2005-268
	Каши рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным 72,5% жирности	180/5	7,88	7,43	48,04	290,70	0,21	0,03	0,96	0,00	19,96	56,81	161,32	1,86	Дели принт 2005-302
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дели принт 2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	885	27,87	30,65	141,46	954,55	1,536	0,274	6,08	24,26	98,94	142,27	446,16	7,02	
	Итого день	1450	63,93	46,45	242,9	1644,35	1,751	0,914	7,43	146,21	540,11	222,9	932,17	9,14	

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал. в-ва, мг.				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
2 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каши жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дели принт 2005-181
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дели принт 2005-379
	Булочка "Ладушка"	1/100	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	пром.
	Ногурн 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	пром.
	Итого	630	17,23	12,43	119,74	755,8	2,138	0,21	1,45	1,31	139,43	35,1	162,6	1,35	
	Огурец свежий	100	1,2	0,2	4,6	26	0,07	0,03	0,4	25	14	17,78	32,88	0,9	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,08	5,35	23,85	163,75	0,23	0,07	1,15	5,81	38,08	36,05	87,18	2,03	Дели принт 2005-102
	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	100/50	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дели принт 2005-290/331
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	180	6,48	0,72	43,92	208,80	0,07	0,03	0,41	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	Дели принт 2005-202
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Итого	930	36,35	30,75	123,27	917,95	1,546	0,314	6,26	34,82	133,53	124,2	352,68	9,85	
	Итого день	1560	71,5	61,3	241,94	1809,9	3,022	0,598	12,12	44,64	253,06	230,62	672,48	18,8	

	<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	<i>Дели принт 2005-342</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	885	27,87	30,65	141,46	954,55	1,536	0,274	6,08	24,26	98,94	142,3	446,16	7,02	
	Итого день	1450	63,93	46,45	242,9	1644,35	1,751	0,914	7,43	146,21	540,1	222,9	932,17	9,14	

2 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Каша жидкая молочная из манной крупы</i>	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	<i>Дели принт 2005-181</i>
	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	<i>Дели принт 2005-379</i>
	<i>Булочка "Ладушка"</i>	1/100	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	<i>пром.</i>
	<i>Йогурт 2,5% жирности</i>	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	<i>пром.</i>
	Итого	630	17,23	12,43	119,74	755,8	2,138	0,21	1,45	1,31	139,4	35,1	162,6	1,35	
ОБЕД	<i>Огурец свежий</i>	100	1,2	0,2	4,6	26	0,07	0,03	0,4	25	14	17,78	32,88	0,9	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Суп картофельный с бобовыми (горох)</i>	250	5,08	5,35	23,85	163,75	0,23	0,07	1,15	5,81	38,08	36,05	87,18	2,03	<i>Дели принт 2005-102</i>
	<i>Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности</i>	90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	<i>Дели принт 2005-290/331</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,48	0,72	43,92	208,80	0,07	0,03	0,41	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	<i>Дели принт 2005-202</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	<i>пром.</i>
	Итого	920	36,35	30,75	123,27	917,95	1,546	0,314	6,26	34,82	133,5	124,2	352,68	9,85	
Итого день	1550	71,5	61,3	241,94	1809,9	3,022	0,598	12,1	44,64	253,1	230,6	672,48	18,8		

3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	<i>Дели принт 2005-295</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	180	3,73	4,81	24,12	154,62	0,05	0,07	1,22	29,47	100,44	35,46	72,72	1,35	<i>Дели принт 2005-321</i>

	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	540	21,2	25,69	73,62	611,82	1,236	0,224	6,09	30,16	141,2	77,2	253,65	4,46	
ОБЕД	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с крупной ячневой	250	2,00	2,73	20,93	116,25	0,10	0,06	1,06	8,25	23,05	25,00	62,55	0,88	Дели принт 2005-101
	Рагу из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Дели принт 2005.-289
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	800	24,63	25,49	91,07	693,45	1,346	0,264	5,24	19,91	131,9	107,3	313,36	5,71	
	Итого день	1340	45,83	51,18	164,69	1305,27	2,582	0,488	11,3	50,07	273,1	184,5	567,01	10,17	
4 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Сыр «Российский» 50% жирности	20	3,48	4,43	0,00	54,00	0,01	0,05	0,03	0,11	132,00	5,30	75,00	0,15	Дели принт 2005-15
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	3,40	3,82	16,56	114,20	0,09	0,20	0,44	0,91	161,62	24,14	137,98	0,51	Дели принт 2005-120
	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дели принт 2005-382
	Булочка "Домашняя"	1/100	7,50	13,20	60,90	392,00	0,12	0,06	1,56	0,00	19,80	27,40	70,00	1,30	Дели принт 2005-424
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	Итого	525	18,14	24,65	104,2	711	0,28	0,5	2,2	2,61	465,6	78,17	407,54	2,44	
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20	0,02	0,02	0,18	4,03	22,94	17,78	36,47	1,06	Дели принт 2005-75
	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50	0,08	0,05	0,78	5,75	18,22	18,13	47,35	0,68	Дели принт 2005- 108/109
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-229
	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12	0,17	0,13	1,63	21,79	44,37	33,30	103,91	1,21	Дели принт 2005-312

	<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	<i>Дели принт 2005-342</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	880	26,94	23,74	117,42	792,62	1,446	0,314	4,17	35,32	141,4	121,1	398,89	5,9	
	Итого день	1405	45,08	48,39	221,62	1503,62	1,726	0,814	6,37	37,93	607	199,3	806,43	8,34	

5 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Яйцо вареное</i>	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	<i>Дели принт 2005-209</i>
	<i>Икра кабачковая</i>	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	<i>Дели принт 2005-73</i>
	<i>Компот из лимонов</i>	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	<i>А.И.Здобнов — 864</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Фрукты (яблоко, апельсин или банан)</i>	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	<i>Дели принт 2005-338</i>
	Итого	590	11,07	9,94	82,26	464,2	1,246	0,304	1,65	138,42	145,6	69,79	214,79	3,83	

ОБЕД	<i>Помидор свежий</i>	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	250	5,18	5,35	23,60	163,25	0,16	0,07	1,09	5,81	50,28	38,30	137,98	1,81	<i>Дели принт 2005-102</i>
	<i>Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	<i>Дели принт 2005-234</i>
	<i>Каша рассыпчатая пшеничная с овощами</i>	180	4,20	4,49	41,63	223,20	0,04	0,04	0,97	0,00	13,68	36,60	98,04	0,74	<i>Дели принт 2012-166</i>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	<i>Дели принт 2005-349</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	835	27,19	27,42	121,43	619,91	1,406	0,234	4,69	21,48	141	135,2	475,55	6,38	
	Итого день	1425	38,26	37,36	203,69	1084,11	2,652	0,538	6,34	159,9	286,6	205	690,34	10,21	

6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком</i>	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	<i>Дели принт 2005-279/333</i>
	<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	180	9,02	7,54	48,87	299,52	0,25	0,14	2,97	0,00	17,78	162,99	244,71	5,47	<i>Дели принт 2005-302</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	<i>Дели принт 2005-376</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	585	20,96	23,63	96,01	681,23	1,27	0,20	4,41	1,02	82,73	70,06	247,01	4,89	
ОБЕД	<i>Огурец свежий</i>	100	1,27	0,2	4,6	26	0,07	0,03	0,4	25	14	17,78	32,88	0,9	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и сметанной 15% жирности</i>	250/5	1,60	4,93	11,50	96,75	0,06	0,05	0,81	18,47	43,33	22,25	47,63	0,80	<i>Дели принт 2005-88</i>
	<i>Кнедли из кур, бройлер-цыплят с рисом</i>	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	<i>Дели принт 2005-301</i>
	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 72,5% жирности</i>	180/5	6,48	7,56	43,92	270,00	0,07	0,03	0,93	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	<i>Дели принт 2005-203</i>
	<i>Кисель из яблок</i>	200	0,12	0,00	30,12	121,00	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	<i>Дели принт 2005-352</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	885	30,03	35,03	123,69	932,37	1,546	0,364	9,32	45,731	119,8	242,9	501,02	10,44	
	Итого день	1470	50,99	58,66	219,7	1613,6	2,812	0,568	13,7	46,751	202,6	313	748,03	15,33	
7 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	<i>Сыр «Российский» 50% жирности</i>	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	<i>Дели принт 2005-15</i>
	<i>Каша жидкая молочная рисовая</i>	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,32	<i>Дели принт 2005-182</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,00	0,03	3,14	14,22	2,44	4,44	0,36	<i>Дели принт 2005-377</i>
	<i>Булочка "Ладушка"</i>	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	<i>Булочка "Ладушка"</i>
	Итого	497	9,78	11,55	65,33	421,33	0,05	0,08	0,97	3,29	197,5	33,14	148,31	1,28	

ОБЕД	<i>Икра морковная</i>	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	<i>Дели принт 2005-75</i>
	<i>Рассольник "Ленинградский", со сметанной 15% жирности</i>	250/5	2,10	5,10	20,50	136,25	0,10	0,06	1,08	7,54	26,45	25,90	71,95	0,97	<i>Дели принт 2005-96</i>
	<i>Рагу из птицы</i>	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	<i>Дели принт 2005.-289</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	<i>пром.</i>
	Итого	805	26,43	31,94	99,46	792,85	1,396	0,314	5,7	24,25	128,5	127	339,35	7,89	
	Итого день	1302	36,21	43,49	164,79	1214,18	1,446	0,394	6,67	27,54	325,9	160,2	487,66	9,17	

8 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным</i>	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	<i>Дели принт 2005-223</i>
	<i>Какао с молоком</i>	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	<i>Дели принт 2005-382</i>
	<i>Фрукты (яблоко, апельсин или банан)</i>	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	<i>Дели принт 2005-338</i>
	Итого	565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,2	80,63	486,01	2,12	
ОБЕД	<i>Огурец свежий</i>	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	250	5,18	5,35	23,60	163,25	0,16	0,07	1,09	5,81	50,28	38,30	137,98	1,81	<i>Дели принт 2005-102</i>
	<i>Рыба, тушеная с картофелем по-русски</i>	70/170	16,51	9,07	25,68	250,51	0,27	0,43	8,50	11,53	31,55	0,54	428,91	1,15	<i>Дели принт 2005-351</i>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	<i>Дели принт 2005-349</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	800	25,46	14,96	92,28	606,96	1,526	0,544	10,4	17,74	127,6	64,14	639,99	5,59	
	Итого день	1365	61,52	30,76	193,72	1296,76	1,741	1,184	11,7	139,69	568,7	144,8	1126	7,71	

9 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Котлета рубленая из бройлер- цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	100/5													Дели принт 2005-295
	Капуста тушеная	180	15,2	22,6	14,8	324	0,1	0,13	4,7	0,73	17,5	23,33	133,83	1,58	Дели принт 2005-321
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	675	27,62	34,15	96,3	884,22	3,294	0,264	7,12	30,23	146,4	86,83	291,03	5,12	
ОБЕД	Помидор свежий	100	0,72	0,12	2,76	15,6	0,04	0,02	0,24	15	8,4	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,65	2,78	24,23	132,50	0,11	0,06	1,18	8,25	24,60	27,00	66,65	1,08	Дели принт 2005-102
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Дели принт 2005-229
	Рис отварной	180	4,52	7,33	49,68	282,78	0,03	0,02	0,81	0,00	1,64	19,60	73,13	0,63	Дели принт 2005-304
	Кисель из повидла	200	0,34	0,00	24,26	98,40	0,00	0,00	0,02	0,07	10,50	1,34	5,28	0,29	Дели принт 2005-360
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	920	24,66	17,49	128,83	773,48	1,346	0,204	3,73	25,35	86,49	106,9	371,55	4,55	
	Итого день	1595	52,28	51,64	225,13	1657,7	4,64	0,468	10,9	55,58	232,8	193,8	662,58	9,67	
10 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дели принт 2005- 290/331
	Макаронные изделия отварные	180/5	6,48	0,72	43,92	208,80	0,07	0,03	0,41	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	Дели принт 2005-202
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	570	29,15	25,2	97,5	735,2	1,236	0,194	4,59	12,91	90,97	68,87	230,12	4,36	

ОБЕД	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50	0,08	0,05	0,78	5,75	18,22	18,13	47,35	0,68	Дели принт 2005-108/109
	Птица отварная	90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	0,03	0,12	4,32	0,00	35,10	18,00	128,70	1,62	Дели принт 2005-288
	Рагу из овощей	180	2,59	11,52	31,96	241,92	0,09	0,10	1,44	14,94	59,49	34,92	86,44	1,39	Дели принт 2005-143
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Дели принт 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	835	31,33	35,44	107,26	874,02	1,306	0,324	7,41	22,71	166	104,3	359,6	6,51	
	Итого день	1405	60,48	60,64	204,76	1609,22	2,542	0,518	12	35,62	256,9	173,2	589,72	10,87	
11 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,30	Дели принт 2005-182
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дели принт 2005-379
	Ватрушка с повидлом	1/100	6,37	4,26	63,03	317,14	0,11	0,06	1,17	0,11	22,29	24,86	61,14	1,54	А.И.Здобное -1058
	Итого	505	12,14	12,03	113,9	614,27	0,18	0,22	1,76	1,42	153	54,19	199,01	1,97	
ОБЕД	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,18	5,35	23,60	163,25	0,16	0,07	1,09	5,81	50,28	38,30	137,98	1,81	Дели принт 2005-102
	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дели принт 2005-301
	Каша рассыпчатая пшеничная	180/5	7,90	6,07	49,55	284,40	0,15	0,06	0,84	0,00	28,85	41,06	190,76	3,23	Дели принт 2005-302
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	840	32,89	33,9	128,91	953,95	1,536	0,314	7,41	25,351	131,8	134,3	533,87	10,71	
	Итого день	1345	45,03	45,93	242,81	1568,22	1,716	0,534	9,17	26,771	284,7	188,5	732,88	12,68	
12 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дели принт

	<i>манной крупы</i>														2005-181
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	<i>Дели притт 2005-376</i>
	<i>Булочка "Ладушка"</i>	1/100	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	<i>Булочка "Ладушка"</i>
	<i>Фрукты (яблоко, апельсин или банан)</i>	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	<i>Дели притт 2005-338</i>
	<i>Итого</i>	670	8,85	3,55	85,2	424	0,05	0,03	0,8	0,03	21,41	15,24	51,38	1,03	
ОБЕД	<i>Икра свекольная</i>	60	1,38	4,08	9,24	79,20	0,02	0,02	0,18	4,03	22,94	17,78	36,47	1,06	<i>Дели притт 2005-75</i>
	<i>Борщ "Ставропольский" со сметанной 15% жирности</i>	250/5	1,83	4,90	15,20	112,25	0,05	0,04	0,58	10,29	44,38	26,25	53,23	1,19	<i>Сбор. Фирм. Блюод-57</i>
	<i>Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком</i>	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	<i>Дели притт 2005-279/333</i>
	<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	180/5	9,02	7,54	48,87	299,52	0,25	0,14	2,97	0,00	17,78	162,99	244,71	5,47	<i>Дели притт 2005-302</i>
	<i>Кисель из яблок</i>	200	0,12	0	30,12	121	0,01	0,01	0,1	1,72	14,48	3,6	4,4	0,94	<i>Дели притт 2005-352</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Итого</i>	890	26,73	32,59	140,52	963,20	1,53	0,38	7,29	17,03	165,37	253,90	538,44	11,91	
	<i>Итого день</i>	1560	35,58	36,14	225,72	1387,2	1,576	0,414	8,09	17,06	186,8	269,1	589,82	12,94	
13 ДЕНЬ															
	<i>Помидор свежий</i>	100	0,72	0,12	2,76	15,6	0,04	0,02	0,24	15	8,4	10,67	19,73	0,54	<i>Дели притт 2005 - 71</i>
ЗАВТРАК	<i>Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	100/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	<i>Дели притт 2005-295</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	180	3,73	4,81	24,12	154,62	0,05	0,07	1,22	29,47	100,44	35,46	72,72	1,35	<i>Дели притт 2005-321</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Компот из лимонов</i>	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	<i>А.И.Здобнов — 864</i>

	Итого	535	21,18	25,69	85,7	660,42	1,256	0,234	6,15	43,03	153,6	82,26	262,37	4,39	
ОБЕД	<i>Огурец свежий</i>	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Суп картофельный с крупой</i>	250	2,00	2,73	20,93	116,25	0,10	0,06	1,06	8,25	23,05	25,00	62,55	0,88	<i>Дели принт 2005-101</i>
	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	100/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	<i>Дели принт 2005-229</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	180	3,74	6,12	22,28	159,12	0,17	0,13	1,63	21,79	44,37	33,30	103,91	1,21	<i>Дели принт 2005-312</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	<i>Дели принт 2005-342</i>
	Итого	890	22,81	16,11	102,15	645,77	1,456	0,314	4,38	35,41	130,7	118,2	401,63	5,23	
	Итого день	1425	43,99	41,8	187,85	1306,19	2,712	0,548	10,5	78,44	284,3	200,5	664	9,62	
14 ДЕНЬ															
	<i>Огурец свежий</i>	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
ЗАВТРАК	<i>Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	100/5	13,32	16,92	10,44	24,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	<i>Дели принт 2005-234</i>
	<i>Каша рассыпчатая рисовая с овощами</i>	180	4,20	4,49	41,63	223,20	0,04	0,04	0,97	0,00	13,68	36,60	98,04	0,74	<i>Дели принт 2012-166</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	<i>Дели принт 2005-376</i>
	Итого	655	22,04	24,57	91,37	452,36	1,216	0,144	3,32	0,32	75,29	84,28	316,59	3,19	
ОБЕД	<i>Икра морковная</i>	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	<i>Дели принт 2005-75</i>
	<i>Суп картофельный с крупой (пшениной)</i>	250	5,08	5,35	23,85	163,75	0,23	0,07	1,15	5,81	38,08	36,05	87,18	2,03	<i>Дели принт 2005-102</i>
	<i>Рагу из птицы</i>	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	<i>Дели принт 2005.-289</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>

	<i>Сок фруктовый</i>	200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	<i>пром</i>
	<i>Итого</i>	800	29,41	32,19	102,81	820,35	1,526	0,324	5,77	22,52	140,1	137,2	354,58	8,95	
	<i>Итого день</i>	1455	51,45	56,76	194,18	1272,71	2,74	0,47	9,09	22,84	215,37	221,44	671,17	12,14	
15 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	<i>Яйцо вареное</i>	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	<i>Дели принт 2005-209</i>
	<i>Икра кабачковая</i>	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	<i>Дели принт 2005-73</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	<i>Дели принт 2005-376</i>
	<i>Йогурт 2,5% жирности</i>	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	<i>пром</i>
	<i>Итого</i>	537	15,19	16,14	66,18	551,6	3,194	0,264	1,75	5,55	68,57	46,03	184,07	3,8	
ОБЕД	<i>Помидор свежий</i>	100	0,72	0,12	2,76	15,6	0,04	0,02	0,24	15	8,4	10,67	19,73	0,54	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности</i>	250/5	3,60	5,10	20,33	141,50	0,09	0,06	0,70	6,29	50,25	34,50	97,93	1,71	<i>Дели принт 2005-84</i>
	<i>Голубцы "Любительские"</i>	100	7,97	7,97	5,84	126,70	0,07	0,13	2,89	17,53	52,50	38,59	154,96	1,43	<i>Сбор. Фирм. Блюд -131</i>
	<i>Соус сметанный 15% жирности с томатом</i>	50	0,90	2,61	3,83	42,50	0,01	0,02	0,11	0,67	14,62	7,90	14,69	0,20	<i>Дели принт 2005-331</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	6,48	0,72	43,92	208,80	0,07	0,03	0,41	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	<i>Дели принт 2005-202</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром</i>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	<i>Дели принт 2005-349</i>
	<i>Итого</i>	735	23,44	17,06	119,68	728,3	1,376	0,304	5,11	39,89	177,3	142,3	405,01	7,84	
	<i>Итого день</i>	1272	38,63	33,2	185,86	1279,9	4,57	0,568	6,86	45,44	245,9	188,3	589,08	11,64	
	<i>Итого за 15 дней</i>	1424	49,38	46,91	207,96	1436,86	2,55	0,60	9,49	62,30	317,60	206,34	701,96	11,23	

для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2024 года
для детей в возрасте от 6 до 10 лет

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
1 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	Дели приит 2005-223
	Какао с молоком	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Дели приит 2005-382
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели приит 2005-338
	Итого	565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,2	80,63	486,01	2,12	
ОБЕД	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели приит 2005 - 71
	Рассольник "Ленинградский", со сметаной 15% жирности	200/5	1,68	4,09	13,27	96,60	0,09	0,06	1,14	6,03	21,16	20,72	164,00	0,78	Дели приит 2005-96
	Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	0,08	0,12	3,08	0,00	15,75	25,99	131,06	1,33	Дели приит 2005-268
	Каша рассыпчатая пшениная с маслом сливочным 72,5% жирности	150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	Дели приит 2005-302
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Дели приит 2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	765	27,09	28,49	126,92	903,8	1,526	0,364	7,66	22,75	88,51	216,1	580,82	9,53	
	Итого день	1330	63,15	44,29	228,36	1593,6	1,741	1,004	9,01	144,7	529,7	296,7	1066,8	11,65	
2 ДЕНЬ															

ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дели принт 2005-181
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дели принт 2005-379
	Булочка "Ладушка"	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	пром.
	Йогурт 2,5% жирности	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	пром.
	Итого	580	17,23	12,43	119,74	755,8	2,138	0,21	1,45	1,31	139,4	35,1	162,6	1,35	
ОБЕД	Огурец свежий	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06	Дели принт 2005-102
	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Дели принт 2005-290/331
	Макаронные изделия отварные	150	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Дели принт 2005-202
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Итого	800	33,86	34,99	102,62	861,8	1,296	0,254	5,86	13,63	124,7	97,73	396,4	6,95	
	Итого день	1380	67,72	69,98	205,24	1723,6	2,592	0,508	11,7	27,26	249,4	195,5	792,8	13,9	
3 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Дели принт 2005-295
	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	Дели принт 2005-321
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	510	21,06	24,89	71,64	720,65	1,236	0,224	6	26,87	131,9	79,27	265,54	4,43	
ОБЕД	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	Дели принт 2005-75
	Суп картофельный с крупной ячневой	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,00	50,04	0,70	Дели принт 2005-101

	<i>Рагу из птицы</i>	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	<i>Дели принт 2005-289</i>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	<i>Дели принт 2005-349</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Итого</i>	750	25,01	29,02	93,12	735,6	1,346	0,284	5,41	19,71	138,3	119,1	318,84	6,07	
	<i>Итого день</i>	1260	46,07	53,91	164,76	1456,25	2,582	0,508	11,4	46,58	270,2	198,4	584,38	10,5	

4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Сыр «Российский» 50% жирности</i>	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	<i>Дели принт 2005-15</i>
	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	200/5	3,40	3,82	16,56	114,20	0,09	0,20	0,44	0,91	161,62	24,14	137,98	0,51	<i>Дели принт 2005-120</i>
	<i>Какао с молоком</i>	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	<i>Дели принт 2005-382</i>
	<i>Булочка "Домашняя"</i>	1/50	3,75	6,60	30,45	196,00	0,06	0,03	0,78	0,00	9,90	13,70	35,00	0,65	<i>Дели принт 2005-424</i>
	<i>Фрукты (яблоко, апельсин или банан)</i>	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	<i>Дели принт 2005-338</i>
	<i>Итого</i>	675	16,35	19,53	98,95	637	0,3	0,54	1,83	122,65	567,7	92,24	418,54	2,44	
ОБЕД	<i>Огурец свежий</i>	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Суп картофельный с клецками</i>	200	4,18	5,02	23,2	175,8	0,06	0,04	0,62	4,6	14,58	14,5	37,88	0,54	<i>Дели принт 2005-108/109</i>
	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	<i>Дели принт 2005-229</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	<i>Дели принт 2005-312</i>
	<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	<i>Дели принт 2005-342</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Итого</i>	800	24,37	17,38	100,71	678,8	1,386	0,274	3,67	28,13	114,8	102,2	359,64	4,69	
	<i>Итого день</i>	1475	40,72	36,91	199,66	1315,8	1,686	0,814	5,5	150,78	682,6	194,4	778,18	7,13	

5 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Яйцо вареное</i>	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	<i>Дели принт 2005-209</i>
----------------	---------------------	------	------	------	------	-------	------	------	------	------	-------	------	-------	------	----------------------------

	<i>Икра кабачковая</i>	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	<i>Дели принт 2005-73</i>
	<i>Компот из лимонов</i>	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	<i>А.И.Здобнов — 864</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Фрукты (яблоко,апельсин или банан)</i>	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	<i>Дели принт 2005-338</i>
	Итого	665	11,07	9,94	82,26	464,2	1,246	0,304	1,65	138,42	145,6	69,79	214,79	3,83	
ОБЕД	<i>Помидор свежий</i>	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	<i>Дели принт 2005-102</i>
	<i>Котлеты или биточки рыбные</i>	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	<i>Дели принт 2005-234</i>
	<i>Каша рассыпчатая пшеничная с овощами</i>	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	<i>Дели принт 2012-166</i>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	<i>Дели принт 2005-349</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	755	25,45	25,6	109,77	750,06	1,366	0,214	4,31	20,32	128,7	121,4	431,61	5,9	
	Итого день	1420	36,52	35,54	192,03	1214,26	2,612	0,518	5,96	158,74	274,3	191,2	646,4	9,73	
6 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	<i>Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком</i>	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	<i>Дели принт 2005-279/333</i>
	<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	150	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	<i>Дели принт 2005-302</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	<i>Дели принт 2005-376</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	555	22,00	22,35	92,82	690,83	1,41	0,29	5,96	1,02	91,72	180,55	406,34	8,12	
ОБЕД	<i>Огурец свежий</i>	100	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	<i>Дели принт 2005 - 71</i>

	<i>Икра кабачковая</i>	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	<i>Дели принт 2005-73</i>
	<i>Компот из лимонов</i>	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	<i>А.И.Здобнов — 864</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Фрукты (яблоко, апельсин или банан)</i>	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	<i>Дели принт 2005-338</i>
	Итого	665	11,07	9,94	82,26	464,2	1,246	0,304	1,65	138,42	145,6	69,79	214,79	3,83	
ОБЕД	<i>Помидор свежий</i>	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	<i>Дели принт 2005-102</i>
	<i>Котлеты или биточки рыбные</i>	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	<i>Дели принт 2005-234</i>
	<i>Каша рассыпчатая пшеничная с овощами</i>	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	<i>Дели принт 2012-166</i>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	<i>Дели принт 2005-349</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	755	25,45	25,6	109,77	750,06	1,366	0,214	4,31	20,32	128,7	121,4	431,61	5,9	
	Итого день	1420	36,52	35,54	192,03	1214,26	2,612	0,518	5,96	158,74	274,3	191,2	646,4	9,73	
6 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	<i>Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком</i>	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	<i>Дели принт 2005-279/333</i>
	<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	150	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	<i>Дели принт 2005-302</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	<i>Дели принт 2005-376</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	555	22,00	22,35	92,82	690,83	1,41	0,29	5,96	1,02	91,72	180,55	406,34	8,12	
ОБЕД	<i>Огурец свежий</i>	100	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	<i>Дели принт 2005 - 71</i>

	<i>Икра кабачковая</i>	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	<i>Дели принт 2005-73</i>
	<i>Компот из лимонов</i>	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	<i>А.И.Здобнов — 864</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Фрукты (яблоко, апельсин или банан)</i>	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	<i>Дели принт 2005-338</i>
	Итого	665	11,07	9,94	82,26	464,2	1,246	0,304	1,65	138,42	145,6	69,79	214,79	3,83	
ОБЕД	<i>Помидор свежий</i>	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	<i>Дели принт 2005-102</i>
	<i>Котлеты или биточки рыбные</i>	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	<i>Дели принт 2005-234</i>
	<i>Каша рассыпчатая пшеничная с овощами</i>	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	<i>Дели принт 2012-166</i>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	<i>Дели принт 2005-349</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	755	25,45	25,6	109,77	750,06	1,366	0,214	4,31	20,32	128,7	121,4	431,61	5,9	
	Итого день	1420	36,52	35,54	192,03	1214,26	2,612	0,518	5,96	158,74	274,3	191,2	646,4	9,73	
6 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	<i>Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком</i>	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	<i>Дели принт 2005-279/333</i>
	<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	150	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	<i>Дели принт 2005-302</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	<i>Дели принт 2005-376</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	555	22,00	22,35	92,82	690,83	1,41	0,29	5,96	1,02	91,72	180,55	406,34	8,12	
ОБЕД	<i>Огурец свежий</i>	100	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	<i>Дели принт 2005 - 71</i>

	<i>Щи из свежей капусты с картофелем и сметанной 15% жирности</i>	200/5	1,28	3,94	9,20	117,40	0,05	0,04	0,65	14,78	34,66	17,80	38,10	0,64	<i>Дели принт 2005-88</i>
	<i>Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом</i>	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	<i>Дели принт 2005-301</i>
	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	<i>Дели принт 2005-203</i>
	<i>Кисель из яблок</i>	200	0,12	0,00	30,12	121,00	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	<i>Дели принт 2005-352</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	805	25,37	32,6	106,56	862,1	1,286	0,214	6,67	18,661	91,69	86,79	275,08	5,21	
	Итого день	1360	47,37	54,95	199,38	1552,93	2,692	0,508	12,6	19,681	183,4	267,3	681,42	13,33	

7 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Сыр «Российский» 50% жирности</i>	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	<i>Дели принт 2005-15</i>
	<i>Каша жидкая молочная рисовая</i>	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,32	<i>Дели принт 2005-182</i>
	<i>Чай с лимоном</i>	200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,00	0,03	3,14	14,22	2,44	4,44	0,36	<i>Дели принт 2005-377</i>
	<i>Булочка "Ладушка"</i>	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	0,21	0,40	<i>пром.</i>
	Итого	500	9,78	11,55	65,33	421,33	0,05	0,08	0,97	3,29	197,5	33,14	127,52	1,28	
ОБЕД	<i>Икра морковная</i>	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	<i>Дели принт 2005-75</i>
	<i>Рассольник "Ленинградский", со сметанной 15% жирности</i>	200/5	1,68	4,08	16,40	109,00	0,08	0,05	0,86	6,03	21,16	20,72	57,00	0,78	<i>Дели принт 2005-96</i>
	<i>Рагу из птицы</i>	90/150	18,38	22,22	25,10	395,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	<i>Дели принт 2005.-289</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	<i>пром.</i>
	Итого	755	26,01	30,92	95,36	786,6	1,376	0,304	5,48	22,74	123,2	121,8	324,4	7,7	
	Итого день	1255	35,79	42,47	160,69	1207,93	1,426	0,384	6,45	26,03	320,6	155	451,92	8,98	

8 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным</i>	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	0,08	0,39	0,78	0,36	220,95	33,30	315,45	1,04	<i>Дели принт 2005-223</i>
	<i>Какао с молоком</i>	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	<i>Дели принт 2005-382</i>
	<i>Фрукты (яблоко, апельсин или банан)</i>	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	<i>Дели принт 2005-338</i>
	Итого	565	36,06	15,8	101,44	689,8	0,215	0,64	1,35	121,95	441,2	80,63	486,01	2,12	
ОБЕД	<i>Огурец свежий</i>	100	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Суп картофельный с бобовыми (фасоль)</i>	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	<i>Дели принт 2005-102</i>
	<i>Рыба, тушеная с картофелем по-русски</i>	70/170	16,51	9,07	25,68	250,51	0,27	0,43	8,50	11,53	31,55	0,54	428,91	1,15	<i>Дели принт 2005-351</i>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	<i>Дели принт 2005-349</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	790	24,9	13,89	89,6	583,91	1,506	0,544	10,2	18,2	124,9	64,46	636,4	5,42	
	Итого день	1355	60,96	29,69	191,04	1273,71	1,721	1,184	11,6	140,15	566,1	145,1	1122,4	7,54	

9 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5													<i>Дели принт 2005-295</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	150	15,2	22,6	14,8	324	0,1	0,13	4,7	0,73	17,5	23,33	133,83	1,58	<i>Дели принт 2005-321</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	<i>Дели принт 2005-376</i>
	<i>Йогурт 2,5% жирности</i>	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	522	22,1	27,15	71,08	743,45	1,236	0,224	6,36	25,32	126,2	73,62	254,91	4,4	
ОБЕД	<i>Помидор свежий</i>	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Суп картофельный и макаронными изделиями</i>	200	2,12	2,22	19,38	106,00	0,09	0,05	0,94	6,60	19,68	21,60	53,32	0,86	<i>Дели принт 2005-103</i>

	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	<i>Дели принт 2005-229</i>
	<i>Рис отварной</i>	150/5	3,77	6,11	41,4	235,65	0,02	0,02	0,68	0	1,37	16,33	60,94	0,53	<i>Дели принт 2005-304</i>
	<i>Кисель из повидла</i>	200	0,34	0,00	24,26	98,40	0,00	0,00	0,02	0,07	10,50	1,34	5,28	0,29	<i>Дели принт 2005-360</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	805	23,38	15,71	115,7	699,85	1,316	0,194	3,36	23,7	81,3	98,27	346,03	4,23	
	Итого день	1327	45,48	42,86	186,78	1443,3	2,552	0,418	9,72	49,02	207,5	171,9	600,94	8,63	

10 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом</i>	90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	<i>Дели принт 2005-290/331</i>
	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	<i>Дели принт 2005-202</i>
	<i>Компот из лимонов</i>	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	<i>А.И.Здобинюв — 864</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	545	28,07	30,78	90,18	751,4	1,226	0,184	4,95	12,91	90	64,65	222,69	4,14	

ОБЕД	<i>Огурец свежий</i>	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Суп картофельный с клецками</i>	200	4,18	5,02	23,2	175,8	0,06	0,04	0,62	4,6	14,58	14,5	37,88	0,54	<i>Дели принт 2005-108/109</i>
	<i>Птица отварная</i>	90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	0,03	0,12	4,32	0,00	35,10	18,00	128,70	1,62	<i>Дели принт 2005-288</i>
	<i>Рагу из овощей</i>	150	3,75	15,00	25,05	250,50	0,09	0,10	1,44	12,45	49,57	29,10	72,03	1,16	<i>Дели принт 2005-143</i>
	<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	<i>Дели принт 2005-349</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	755	31,44	37,66	94,55	864,9	1,286	0,314	7,25	19,07	152,4	94,88	335,72	6,14	
	Итого день	1300	59,51	68,44	184,73	1616,3	2,512	0,498	12,2	31,98	242,4	159,5	558,41	10,28	

11 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,03	0,11	130,76	5,30	75,00	0,45	Дели принт 2005-15
	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Дели принт 2005-379
	Ватрушка с повидлом	1/60	3,82	2,55	37,82	190,29	13,37	14,91	0,93	0,07	22,29	24,86	61,14	1,54	А.И.Здобнов -1058
	Итого	465	14,5	21,13	113,86	704,09	13,46	15,093	1,07	1,49	278,8	44,16	226,14	2,118	
ОБЕД	Помидор свежий	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Дели принт 2005-102
	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	Дели принт 2005-301
	Каша рассыпчатая пшеничная	150/5	6,58	5,06	41,29	237,00	0,12	0,05	0,70	0,00	24,04	34,22	158,97	2,69	Дели принт 2005-302
	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	760	30,53	31,82	115,93	873,9	1,476	0,294	7,05	24,191	116,9	119,8	474,48	9,81	
	Итого день	1225	45,03	52,95	229,79	1577,99	14,936	15,387	8,12	25,681	395,7	164	700,62	11,93	
12 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Дели принт 2005-181
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Дели принт 2005-376
	Булочка "Ладушка"	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	Булочка "Ладушка"
	Фрукты (яблоко, апельсин или банан)	1/200	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	Дели принт 2005-338
	Итого	720	8,85	3,55	85,2	424	0,05	0,03	0,8	0,03	21,41	15,24	51,38	1,03	
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20	0,02	0,02	0,18	4,03	22,94	17,78	36,47	1,06	Дели принт 2005-75
	Борщ "Ставропольский" со сметанной 15% жирности	200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	0,04	0,03	0,47	8,23	35,51	21,00	42,58	0,95	Сбор. Фирм. Блюд-57
	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	Дели принт 2005-279/333

	<i>Каша рассыпчатая гречневая</i>	150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	<i>Дели принт 2005-302</i>
	<i>Кисель из яблок</i>	200	0,12	0	30,12	121	0,01	0,01	0,1	1,72	14,48	3,6	4,4	0,94	<i>Дели принт 2005-352</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	810	24,86	30,35	129,34	920,83	1,48	0,35	6,69	14,97	153,54	221,49	487,01	10,76	
	Итого день	1530	33,71	33,9	214,54	1344,83	1,526	0,384	7,49	15	175	236,7	538,39	11,79	

13 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Помидор свежий</i>	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	<i>Дели принт 2005-295</i>
	<i>Капуста тушеная</i>	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	<i>Дели принт 2005-321</i>
	<i>Компот из лимонов</i>	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	<i>А.И.Здобное — 864</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	555	20,56	24,89	81,68	759,65	1,246	0,224	5,95	38,12	136,9	76,35	250,25	4,17	

ОБЕД	<i>Огурец свежий</i>	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Суп картофельный с крупой</i>	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,00	50,04	0,70	<i>Дели принт 2005-101</i>
	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	90/50	12,74	6,72	6,72	238,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	<i>Дели принт 2005-229</i>
	<i>Пюре картофельное</i>	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	<i>Дели принт 2005-312</i>
	<i>Компот из свежих плодов</i>	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	<i>Дели принт 2005-342</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	800	21,79	14,54	94,25	696	1,406	0,284	3,9	30,13	118,7	107,7	371,8	4,85	
	Итого день	1355	42,35	39,43	175,93	1455,65	2,652	0,508	9,85	68,25	255,6	184	622,05	9,02	

14 ДЕНЬ

ЗАВТРАК	<i>Огурец свежий</i>	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	<i>Дели принт 2005 - 71</i>
	<i>Котлеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности</i>	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	<i>Дели принт 2005-234</i>
	<i>Каша рассыпчатая рисовая с овощами</i>	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	<i>Дели принт 2012-166</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	<i>Дели принт 2005-376</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	Итого	570	21,09	21,2	83,35	585,86	1,206	0,134	3,19	1,92	66,8	83,52	312,89	3,16	
ОБЕД	<i>Икра морковная</i>	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	<i>Дели принт 2005-75</i>
	<i>Суп картофельный с крупой (пшениной)</i>	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	<i>Дели принт 2005-102</i>
	<i>Рагу из птицы</i>	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	<i>Дели принт 2005.-289</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Сок фруктовый</i>	200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	<i>пром.</i>
	Итого	750	28,47	31,12	97,84	787,2	1,426	0,314	5,49	21,36	142,2	131,8	377,78	8,37	
	Итого день	1320	49,56	52,32	181,19	1373,06	2,63	0,45	8,68	23,28	209,02	215,27	690,67	11,53	
15 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	<i>Яйцо вареное</i>	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	<i>Дели принт 2005-209</i>
	<i>Икра кабачковая</i>	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	<i>Дели принт 2005-73</i>
	<i>Чай с сахаром</i>	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	<i>Дели принт 2005-376</i>
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
	<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
	<i>Йогурт 2,5% жирности</i>	1/125	4,90	6,20	21,20	240,00	2,05	0,03	0,56	0,00	3,40	7,30	24,00	0,50	<i>пром.</i>
	Итого	530	15,19	16,14	66,18	551,6	3,194	0,264	1,75	5,55	68,57	46,03	184,07	3,8	
ОБЕД	<i>Помидор свежий</i>	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	<i>Дели принт 2005 - 71</i>

<i>Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности</i>	200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	0,04	0,03	0,47	8,23	35,51	21,00	42,58	0,95	<i>Дели принт 2005-84</i>
<i>Голубцы "Любительские" из мяса говядины</i>	90	7,97	7,97	5,84	126,70	0,07	0,13	2,89	17,53	52,50	38,59	154,96	1,43	<i>Сбор. Фирм. Блюд -131</i>
<i>Соус сметанный 15% жирности с томатом</i>	50	0,90	2,61	3,83	42,50	0,01	0,02	0,11	0,67	14,62	7,90	14,69	0,20	<i>Дели принт 2005-331</i>
<i>Макаронные изделия отварные</i>	150	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	<i>Дели принт 2005-202</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	<i>Дели принт 2005-349</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	<i>пром.</i>
<i>Хлеб ржаной</i>	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	<i>пром.</i>
<i>Итого</i>	1005	20,22	21,46	104,19	692,8	1,316	0,264	5,24	41,83	161,6	124,6	342,23	6,86	
<i>Итого день</i>	1535	35,41	37,6	170,37	1244,4	4,51	0,528	6,99	47,38	230,2	170,6	526,3	10,66	
<i>Итого за 15 дней</i>	1366	47,06	46,40	189,80	1433,00	37063,40	2470,00	9,20	33,60	0,34	198,93	215,26	7,40	

ЗАКАЗЧИК

МБОУ СОШ №9 г Георгиевска



Директор

Казанина А.Н.

М.П.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ИП Ходаков Д М



ИП Ходаков Д.М.

М.П. Михайлович

Ходаков Д.М.